



A noter que pour des raisons d'assurance, personne ne sera autorisé à commencer les cours tant que le dossier complet ne sera pas remis aux instructeurs

LIEU : Courtine : 170 chemin de Ramatuel 84000 Avignon

Pont des 2 eaux : 7 rue Laurent Fauchier 84000 AVIGNON

HORAIRES : Courtine : Lundi 18h-19h : 20h-21h

Mardi 19h-20h / 20h10-21h10 (cours combattants)

Jeudi 19h-20h / 20h10-21h10 (cours combattants)

Vendredi 12h15-13h15 / 18h-19h/ 20h-21h

Pont des 2 eaux : Lundi 20h15-21h15, Mercredi 18h-19h

FORMULE D'ADHESION A L'ASSOCIATION :

Cotisation pour la saison (septembre à juillet) : 370 euros

Possibilité de s'inscrire au mois : 80€ / mensuel

Si paiement par chèque mettre à l'ordre de « BA84 »

PIECES A FOURNIR :

- Certificat médical d'aptitude aux sports de combat
- 1 photo d'identité.
- La cotisation et le dossier d'inscription
 - ❖ Pour les combattants : ECG, fond d'œil, chèque cotisation licence + passeport

TENUE : Une paire de gants de boxe, une paire de gants doigts libres, bande, protège tibia et pieds, coudières, coquille, protège dents, rashguard, short mma, une serviette et une bouteille d'eau.

On se doit au MMA de respecter certaines règles :

- ***Salut du tapis et du professeur***
- ***Respect de l'adversaire et de son intégrité physique***
- ***Contrôler toutes les techniques en combat***
- ***Respect des lieux et des instructeurs***
- ***Calme et silence pendant les entraînements***
- ***Hygiène irréprochable du corps et des protections.***

CONTACT

06.95.18.22.67

Page Facebook / instagram: BUSHIDO ACADEMIE