

MMA KIDS 7-12ANS

A noter que pour des raisons d'assurance, personne ne sera autorisé à commencer les cours tant que le dossier complet ne sera pas remis aux instructeurs

LIEU : 170 chemin de Ramatuel Avignon

HORAIRES : Mardi et Jeudi de 18h -18h50

FORMULE D'ADHESION A L'ASSOCIATION :

Cotisation pour la saison (septembre à juin) : **210 euros**

si paiement par chèque mettre à l'ordre de « BA84 »

PIECES A FOURNIR :

- Certificat médical d'aptitude aux sports de combat
- 1 photo d'identité.
- La cotisation et le dossier d'inscription

TENUE : POUR LE JJB : Un GI et une ceinture de la couleur de votre grade.

POUR LE MMA : Rashguard, short mma, coquille, protège dents, protèges tibias/pieds, casque, gants de boxe.

On se doit au MMA/JJB de respecter certaines règles :

- ***Salut du tapis et du professeur***
- ***Respect de l'adversaire et de son intégrité physique***
- ***Contrôler toutes les techniques en combat***
- ***Respect des lieux et des instructeurs***
- ***Calme et silence pendant les entraînements***
- ***Hygiène irréprochable du corps et des protections.***

CONTACT 06.95.18.22.67 Page Facebook : BUSHIDO ACADEMIE