



***A noter que pour des raisons d'assurance, personne ne sera autorisé à commencer les cours tant que le dossier complet ne sera pas remis aux instructeurs***

**LIEU :** Courtine : 170 chemin de Ramatuel 84000 Avignon

Pont des 2 eaux : 7 rue Laurent Fauchier 84000 AVIGNON

**HORAIRES :** Courtine : Lundi 18H30-19h30,

Mardi 19h-20h / 20h10-21h10

Jeudi 19h-20h/20h10-21h10,

Vendredi 12h15-13h15 / 19h40-20h40

Pont des 2 eaux : Lundi 20h15-21h15, Mercredi 19h-20h

**FORMULE D'ADHESION A L'ASSOCIATION :**

**ANCIEN ADHERENT : 240€**

**NOUVEL ADHERENT : 350€**

Possibilité de s'inscrire au mois : 80€ / mensuel

Si paiement par chèque mettre à l'ordre de « BA84 »

**PIECES A FOURNIR :**

- Certificat médical d'aptitude aux sports de combat
- 1 photo d'identité.
- La cotisation et le dossier d'inscription
  - ❖ Pour les combattants : ECG, fond d'œil, chèque cotisation licence + passeport

**TENUE** : Une paire de gants de boxe, une paire de gants doigts libres, bande, protège tibia et pieds, coudières, coquille, protège dents, rashguard, short mma, une serviette et une bouteille d'eau.

**On se doit au MMA de respecter certaines règles :**

- ***Salut du tapis et du professeur***
- ***Respect de l'adversaire et de son intégrité physique***
- ***Contrôler toutes les techniques en combat***
- ***Respect des lieux et des instructeurs***
- ***Calme et silence pendant les entraînements***
- ***Hygiène irréprochable du corps et des protections.***

CONTACT

06.95.18.22.67

*Page Facebook : BUSHIDO ACADEMIE*